

NAMI Chicago

**MORE
THAN A**

Helpline

SERVING CHICAGO & SUBURBAN COOK

LÍNEA DE AYUDA DE NAMI CHICAGO

Call or text “HELPLINE” to
833-626-4244.

Monday – Friday

lunes a viernes

9am – 8pm

Saturday – Sunday

sábado a domingo

9am – 5pm



@NAMChicago

namichicago.org



**Call us if you or
someone you know
needs help. We are
here to support you
and connect you with
the right mental
health resources.**

**For immediate crisis support,
call 988, available 24/7.**

Llámenos si usted o alguien que
conoce necesita ayuda. Estamos
aquí para apoyarle
y conectarle con los recursos de
salud mental adecuados.

Para soporte inmediato en caso
de crisis, llame al 988, disponible
24 horas al día, 7 días a la semana.